



Trainingsbetrieb wird nun auch für die Erwachsenen - je nach Riege - wieder aufgenommen

Der Bundesrat hat am 14. April 2021 gewisse Lockerungen auch für den Sportbereich getroffen, die ab dem 19. April 2021 gelten. Zusammen mit den Riegenverantwortlichen haben wir uns dazu entschieden, den Trainingsbetrieb im TSV teilweise wieder für die Erwachsenen aufzunehmen. Wir bitten Euch, unsere TSV-Schutzkonzepte (19.4.2021) und jenes der Gemeinde einzuhalten.

Bitte haltet die Hygieneregeln und die Abstandsregeln ein (Kids jene wie in der Schule).

Neu gilt für alle Leiter/innen eine Maskenpflicht – diese schützt uns auch vor einer Quarantäne (sofern die Abstandsregeln eingehalten wurden).

Weiterhin muss zwingend eine Anwesenheitskontrolle geführt werden. Wir bitten Euch, darauf zu schauen, dass die Distanzregeln im Training und Turnen wenn möglich eingehalten werden.

Turnen/Training Kinder und Jugendliche (Jahrgang 2001 und Jüngere)

Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen (Jg. 2001 und Jüngere) sind ohne Einschränkungen – auch Wettkämpfe (ohne Publikum) – erlaubt. Folgende Trainings finden weiterhin statt:

- Leichtathletik Nachwuchs
- Läufernachwuchs
- Leichtathletik Aktive
- Jugi Mädchen
- Jugi Knaben
- Geräteturnen
- Volleyball Nachwuchs (bis und mit Junioren/-innen 2)
- Volleyball Junioren / Juniorinnen 1

Turnen Erwachsene (ab Jahrgang 2000):

Sportaktivitäten ohne Körperkontakt sind in **Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiter/innen)** erlaubt (inkl. auch Wettkämpfe, aber ohne Publikum). In **Innenräumen** von öffentlich zugänglichen Einrichtungen sind Sportaktivitäten erlaubt, sofern eine **Maske getragen und der Abstand** (1,5 Meter) eingehalten wird. Auf das Tragen einer Maske könnte nur bei Einhaltung von strengen Rahmenvorgaben verzichtet werden. Im **Freien** sind Sportaktivitäten erlaubt, wenn eine **Maske getragen oder der Abstand** eingehalten wird.

Folgende Trainings finden wieder statt:

- Leichtathletik Aktive
- Läuferteam
- **Volleyball:** Training findet – je nach Mannschaft – statt. Es sind nur Trainingsaktivitäten ohne Körperkontakt zulässig. «Schutzkonzept Spielbetrieb Volleyball» gilt zusätzlich.

Wichtige Vorschriften für alle (Turnen Kinder und Erwachsene):

- Bereits beim Eintritt und während des gesamten Aufenthalts des Innenraums der Sportanlage müssen **alle Personen (ab 12 Jahren) eine Hygienemaske tragen.**
- Die **Garderoben sollten wenn möglich nicht benützt** werden. Athleten sollten bereits umgezogen ins Training erscheinen. Wir bitten die Leiter ihre Kids, Athleten/innen, Spieler/innen und Turner/innen entsprechend zu informieren und sensibilisieren.
- **Duschen ist nicht erlaubt.**
- Da verschiedene Riegen momentan nicht trainieren, nicht vergessen: Lichter löschen / Halle schliessen / auf Diebe achten!
Während dem Training oder nach dem Training quer lüften.
- **Für alle Leiter/innen gilt nach wie vor Maskenpflicht** – diese schützt uns auch vor einer Quarantäne (sofern die Abstandsregeln eingehalten wurden). Das Helfen und Sichern ist mit Maske erlaubt.
- **Weiterhin muss zwingend eine Anwesenheitskontrolle geführt werden.**

Trainingsbetrieb der weiteren Riegen

Trainingsbeginn wird «riegenintern» noch abgeklärt (die Riegenmitglieder werden direkt durch die Leiter/innen informiert) bzw. folgende Trainings finden momentan noch nicht statt:

- **FriitigsFit**
- **TSV 2000**
- **Damenriege**
- **Gym 55**
- **Gentlemenriege**
- **Vaki-Turnen und Muki-Turnen:** Das Muki-Turnen ist mit max. 15 Personen (drinnen und draussen) erlaubt. Die Kinder sind bei der maximalen Gruppengrösse von 15 Personen mitzuzählen. Alle Erwachsenen müssen eine Maske tragen.

Diese Infos werden auf der Homepage aufgeschaltet.

Steinen, 19. April 2021/ek