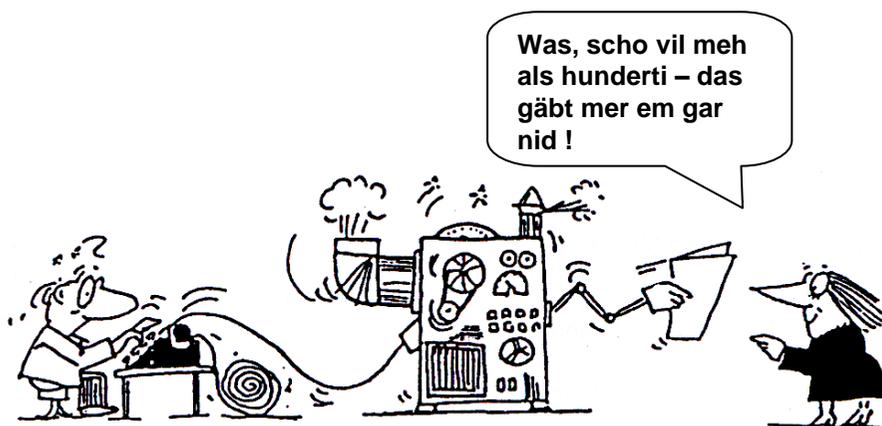


---

## Inhaltsverzeichnis

---

Inhaltsverzeichnis	3
Vorwort des Präsidenten	4
Erfolg an den Kantonalen Meisterschaften	5
Siebenkampf-Facts der Inderbitzin-Sisters	7
News aus der LG Innerschwyz	8
Leichtathletik-News	10
Schnellster Steiner 2013	12
Aus der Volleyballriege	14
Erfolg der Volleyballerinnen – Aufstieg in die 3. Liga	16
Aus dem Läuferteam	17
Aus dem MuKi-Turnen	19
Riegeninfos	20
Der TSV Steinen im Einsatz am Kantonalen Schwingfest	21
Top-Anlässe 2013	21
Sommerfahrplan 2013 – Trainingsplan aller Riegen	23
Wussten Sie, dass...	25
Impressum	26



---

## Vorwort des Präsidenten

---

Liebe Turnerinnen und Turner

Trotz Regenwetter und kühlen Temperaturen läuft es beim TSV auf Hochtouren, sei es in den Riegen oder bei den geplanten Anlässen. Mit ca. 100 freiwilligen Helfern hat der TSV einer ganz anderen Sportart seine Dienste angeboten. Am Schwyzer kantonalen Schwing- und Älplerfest bewirtete der TSV von morgens früh bis abends spät die Schwinger Fans im Festzelt. Auch wenn man dort im Trockenen war, musste man mit den Tücken des schlechten Wetters kämpfen. Dieses Fest, davon bin ich überzeugt, bleibt allen noch lange in guter Erinnerung.

Als nächster Grossanlass steht kurz vor den Sommerferien der kantonale Jugitag auf unserem Programm. Über 530 Jugendliche messen sich in verschiedenen Disziplinen und Wettkämpfen. Allen jungen Sportler genügend Wettkampfplätze mit dem entsprechenden Zeitplan zu organisieren hat unserem TK-Chef einige schlaflose Nächte beschert. Dank Erfahrung und der unentgeltlichen Hilfsbereitschaft der 120 Helfer ist es möglich diesen Anlass reibungslos zu absolvieren.

Diese Leistung für die Jugend findet auch Anerkennung im Sponsoring. Wir sind sehr dankbar für die grosse Bereitschaft und Unterstützung durch unsere Sponsoren. Mit ihrem Engagement ermutigen und helfen sie uns weiterhin für die Jugend aktiv zu sein.

Nach diesen zwei hintereinander folgenden Anlässen haben wir alle garantiert die Sommerferien verdient. Vor allem unserem TK- Chef Edwin Kälin und seinen Helfern gönne ich Liegestuhlwetter, weitab von Jubel und Trubel. Nach den Sommerferien, am 17. August steht das Firmen und Vereinsturnier auf dem Programm. Ich wünsche allen sonnige Sommertage und freue mich, euch gut erholt und mit gesundem Einsatz an unserem Fussballevent zu begrüßen. Als Lohn nach dem grossen Chrapf auf dem Rasen winkt am Abend unsere beliebte Sommerparty.

Der Präsident  
Alois Schibig

---

## Kantonale Leichtathletik-Meisterschaften

---

### Unglaublich - Steinen im Medaillenrausch - über 40 Medaillen an den Kantonalen Meisterschaften



*Die über 40 Medaillen wurden von 23 verschiedenen Athletinnen und Athleten geholt. Auf dem Bild fehlen Corina Suter und Martin Grätzer.*

Verschiedene TSV-ler/innen holten sich die Qualifikation für die Elite Schweizermeisterschaften und die Nachwuchsschweizer-meisterschaften. Zwar mussten einige wegen des Hochwassers auf Umwegen nach Küssnacht gelangen, Am Samstag regnete es den ganzen Tag, Sonntag waren die Bedingungen um einiges besser.

**Martin Grätzer** liess im Speerwurf der Männer nichts anbrennen. Von Beginn weg lag er immer in Führung und gewann mit starken 50.51m den Titel. **Simon Mäder** dominierte die U18M mit Siegen im Hochsprung (1.80m), Kugelstossen (national unglaubliche 14.14,) und Speerwerfen (44.70m). Zweiter wurde er im Diskuswerfen (34.43m).

Bei den Frauen rannte **Iris Inderbitzin** die 200 m in für diese Verhältnisse sehr guten 26.37 s und siegte vor Sabrina Inglin. Auch die 100m Hürden sahen **Iris** als Siegerin und im Kugelstossen im Speerwurf konnten weitere Medaillen gefeiert werden. **Sabrina Inglin** sorgte über die 100m Sprintstrecke mit 12.84 für eine schnelle Zeit (2. Rang) und auch im Weitsprung (2. Rang) sprang sie klar über 5 Meter. **Carla Inderbitzin** gelang ein toller Speerwettkampf. Sie katapultierte das 600-grämmige Geschoss auf 35.80 m, Lancierte eine neue PB und setzt sich national auf Platz 7, dies notabene als Mehrkämpferin. Auch über die 100m Hürdenstrecke, über 200 m (26.38), im Hochsprung (1.50m) und im Weitsprung (5.15m) siegte **Carla** überlegen, im Kugelstossen und über 100m Hürden wurde sie Zweite.

Mit Siegen und PB's überraschten auch **Denise Zuber** (13.93 über 100m) und **Janine Horath** über 800m (2.38.07) in der Kategorie WU18. Im Weitsprung gelang den Steinerinnen ein wahres Kunststück: **Corina Suter** (Gold mit 4.57m), **Denise Zuber** (Silber) und **Nadine Dettling** (Bronce) feierten einen 3-fach Steiner Sieg. Mit den Diskus wurden **Fabienne Dettling** (WU18) und **Arina Suter** (WU16) als Dritte klassiert. Zwei weitere Medaillen sahnte Nadine Dettling über 100m und 200 m der WU18 ab.

Über 600m fehlten **Nathalie Reichlin** (WU14 / 2. Rang) und **Laura Schuler** (WU16 / 2. Rang) über 600m nur wenige Zehntel zum Sieg. **Ursina Mäder** (WU16) wurde Zweite im Speerwerfen mit national hervorragenden 31.66m. Mit 35.33m wurde **Dino Hediger** guter Dritter im MU16 Speerwerfen. Iwan Kälin (MU16) realisierte eine neue PB über 600m (1.38.84) und wurde toller Zweiter.

Bei den U14 wächst ein schneller Sprinter heran. **Yves Inglin** lief die in 8.47 und gewann völlig überraschend den Sprint. **Ives Zurfluh** (1.Rang 1.46.89) dominierte zusammen mit **Jonas Kälin** (2. Rang/ 1.48.87 ) das 600m Rennen. **Nico Schmid** gewann im Speerwurf mit starken 28.80m die Silbermedaille. Im 600m Rennen der WU12 liessen sich **Jana Broch** (Silber) und **Miriam Küttel** (Bronce) feiern.

Rangliste unter: [www.lvs.ch](http://www.lvs.ch)

---

## Siebenkampf-Facts der Inderbitzin's

---

### Nationales Mehrkampfmeeting in Landquart Super - Carla wiederholt Vorjahressieg

Ihren Vorjahressieg im Siebenkampf der U18W konnte Carla Inderbitzin diesmal bei den U20 wiederholen. Trotz Stolperer bei der letzten Hürde gewann sie mit 4'439 Punkten vor Kaya Ziltner (STV Wangen). Ihre Schwester Iris Inderbitzin möchte in diesem Jahr die 5000-Punkte knacken. Mit einem soliden Wettkampf und 4500 Punkten verpasste sie ihre PB nur um 3 Punkte und wurde bei den U23W sehr gute Dritte. Bei den Frauen bedeutete dies der vierten Gesamtrang.

### Rheintaler Mehrkampf-Meeting in Götzis mit Iris Inderbitzin

Iris Inderbitzin bestritt am 8./9. Juni in Götzis am Rheintaler Mehrkampf-Meeting einen weiteren Siebenkampf und verbesserte ihre PB um mehr als 300 Punkte. Ihr gelangen schnelle 200 m (25.73 s), ein langer Satz im Weitsprung (5.41 m) sowie neue PBs über 100 m Hürden (14.94 s) und mit dem 600gr-Speer (36.09 m). Im abschliessenden 800 m-Lauf blieb sie mit 2:29.15 Min. knapp unter der 2 1/2-Minuten-Grenze. Mit den daraus resultierenden 4824 Punkten liegt sie national nun an fünfter Stelle. Herzliche Gratulation!

### Zweiter Rang für Carla Inderbitzin am Eidgenössischen

Am Eidg. Turnfest in Biel vom 15./16. Juni startete Carla Inderbitzin im Frauen – Siebenkampf. Hinter der national und internationalen erfahrenen Siebenkämpferin Linda Zübelin wurde Carla grossartige Zweite und holte ihren ersten Kranz. Sie pulverisierte ihre Bestleistung im Stadion End der Welt in Magglingen um über 180 Punkte auf hervorragende 4'621 Pte. Bravissimo!

Speer	33.47m	Weitsprung	5.41m	
Kugel	8.49m	Hochsprung	1.60m	
Hürden	15.68	200m	26.07	800m 2.29.98

### Innerschweizer Staffelmeisterschaften 9 Podestplätze - davon 5 x Gold für die LGI

Auf der neu erstellten Leichtathletikanlage Seefeld organisierte der TV Sarnen am 11. Mai 2013 die diesjährigen Innerschweizer Staffelmeisterschaften. Mit Regen, Sonnenschein und Wind herrschte richtiges Aprilwetter, was die LG Innerschwyz aber nicht von tollen Rangierungen abhalten konnte.



*Karin Schnüriger, Iris  
Inderbitzin, Sabrina  
Inglin und Carla  
Inderbitzin durften sich  
- wie in den Vorjahren  
- über 4x100m als  
Siegerinnen feiern  
lassen.*

Die 11 gemeldeten LGi-Staffeln zeigten sehr gute Übergaben. Nur selten klappte es nicht nach Wunsch. Einmal mehr bewiesen die Frauen der LGI ihre Staffelqualitäten. Die Wechsel klappten bestens zwischen Karin Schnüriger, **Iris Inderbitzin**, **Sabrina Inglin** und **Carla Inderbitzin** und sie durften sich - wie in den Vorjahren - über 4x100 m als Siegerinnen feiern lassen.

Auch ihre jüngeren Kolleginnen **Denise Zuber**, Jenny Küttel, Franziska Betschart und Michelle Reichlin gewannen über 4x100 m bei den WU18. Die neu ins Programm aufgenommene U12-Kategorie wurde von der LGI dominiert. Siege bei den Mädchen über 6xfrei (Corina Küttel, **Katrin Steiner**, Tonja Betschart, Celia Heinzer, Lorena Gnos, Kyra Gwerder) und 3x1000 m (Kyra Gwerder, Tonja Betschart, **Mirjam Küttel**) sowie bei den Knaben über 3x1000 m (Lukas von Euw, **Jan Regli**, **Matteo Jaun**) und eine Silbermedaille über 6xfrei (Fabio Kissling, **Ramon Regli**, **Adrian Gambirasio**, **Matteo Jaun**, Lukas von Euw, Jan Regli). Ebenfalls Silber holten sich über 5xfrei bei den MU14 Pascal Schroeter-Sakslund, Lukas Flecklin, Fabian Huber, **Silas Zurfluh** und **Ives Inglin**.

Die bronzene Auszeichnung wurde durch die 3x1000 m-Staffel der WU14 in der Besetzung von **Laura Schuler**, **Ariane Suter** und **Simona Küttel** geholt. Zu guter Letzt holten die MU16 Boys mit Allemann Julian, Blaser Tobias, **Hediger Dino**, Blaser Joel und **Trummer Fabian** die Silbermedaille über 5x80m.

## **Sprinttest der LG Innerschwyz in Ibach**

### **Martin Grätzer und Carla Inderbitzin: Sprintsieger**

Am Mittwoch Abend, 17. April 2013 führte die LG Innerschwyz den traditionellen Sprinttest auf der Sportanlage Wintersried durch. Die Athletinnen und Athleten der Vereine TV Brunnen, STV Gersau, TV Ibach, KTV Muotathal und TSV Steinen sprinteten bei warmen Temperaturen und Sonnenschein über 60 m und legten einen 1000 m-Lauf zurück.

Martin Grätzer in 7.69 und Carla Inderbitzin in 7.99 sprinteten am schnellsten über die 60m Sprintstrecke. Über 1'000 Meter stellten Iwan Kälin in 3.12.09 und Laura Schuler in 3.36.56 die Tagesbestzeit auf.

## Erwin Inglin verletzt

Leider kehrte Erwin Inglin im Februar verletzt aus dem Trainingslager in Südafrika zurück. Nach einer längeren Trainingspause absolvierte er im April ein weiteres Trainingslager in Italien und musste ihn der Folge erneut pausieren. Seit zwei Wochen kann Erwin nun endlich beschwerdefrei trainieren. Glückauf Erwin.

## Thomas Schilter zwei Mal Zweiter

Am **Luzerner Stadtlauf** wird Thomas in der Kategorie Männer U30 grossartiger Fünfter (128 rangiert).

Am **Sihltaler Frühlinglauf in Gattikon** wird Thomas über 10km bei den MU20 wie im vergangenen Jahr hervorragender Zweiter (34 am Start).

Am **Baldeggerseelauf** wird Thomas in der Kategorie M20 überraschend Zweiter (23 am Start).

Am **Rotseelauf** in Ebikon erobert Thomas Schilter nach einem harten Finish in der Kategorie Männer den fünften Platz.

## Fünf Podestplätze am Pfingstlauf in Wohlen

Der 47. Pfingstlauf in Wohlen konnte bei idealem Frühlingwetter durchgeführt werden. Auf der schönen und zu 80 Prozent im Wald verlaufenden Strecke holte die Steiner Athleten fünf Podestplätze.

In der Kategorie MU16 lief Iwan Kälin überraschenderweise einem ungefährdeten Sieg entgegen und Fabian Trummer wurde im gleichen Rennen guter Dritter. Auch die anderen Nachwuchs-Kategorien waren sehr gut besetzt und mit viel Elan ins Rennen gestartet. Bei den jüngsten Knaben musste sich Matteo Jaun nur knapp geschlagen geben und wurde guter Zweiter. Sein Vereinskollege Silas Zurfluh eroberte sich mit einem starken Schlusspurt die goldene Auszeichnung vor Jonas Kälin.

MU 16	1. Iwan Kälin / 3. Fabian Trummer
Schüler A	1. Silas Zurfluh / 2. Jonas Kälin
Schüler B	6. Iwan Betschart / 7. Livio Reding / 11. Adrian Gambirasio
Schüler C	2. Matteo Jaun / 5. Janis Wipfli /
Schülerin B	4. Jana Broch / 5. Mirjam Küttel / 12. Fabienne Kaufmann

## Fünf Podestplätze am Baldeggerseelauf

An der 35. Austragung des Baldeggerseelaufes klassierten sich 893 Athletinnen und Athleten. Die Pfüderis, Piccolos, Schülerinnen Schüler und Erwachsenen liefen mit grosser Begeisterung und trotzten mit tollen Leistungen dem Dauerregenwetter. Ein paar nasse Füsse waren an diesem Lauf Pflicht, genauso wie ein fröhliches Lachen beim Zieleinlauf. Mit genau so viel Elan erreichten die Schlossläuferinnen und Schlossläufer - ein Genusslauf durch die reizvolle Landschaft beim Schloss Heidegg - das Ziel.

Viel Professionalität und Ernsthaftigkeit forderte der 10 Meilenlauf rund um den Baldeggersee. Mit einer sensationellen Zeit von 57.16.20 lief Thomas Schilter mit einem knappen Abstand von wenigen Sekunden auf den Sieger Ruedlinger David als Zweiter ins Ziel. Bei den Frauen über 4.5 km durchlief Miriam Kaufmann mit einer bemerkenswerten Zeit von 18.34.10 als Erste die Zielgerade. Über die gleiche Distanz holte Tiago Lima in der Kategorie MU18 die bronzene Auszeichnung. In der Kategorie MU16 lief Iwan Kälin mit fünf Sekunden Vorsprung aufs Podest und holte verdient die Goldmedaille ab. Sei jüngerer Brtuder liess bei der MU14 ebenfalls nichts anbrennen und landete ebenfalls einen ungefährdeten Sieg. Bei den jüngsten Knaben (MU12) musste sich Matteo Jaun nur um eine Hunderstelssekunde geschlagen geben und wurde grossartiger Zweiter.

Frazen	1. Miriam Kaufmann
Männer M20	2. Thomas Schilter
MU18	3. Tiago Lima
MU 16	1. Iwan Kälin
MU14	1. Jonas Kälin
MU 12	4. Iwan Betschart / 9. Jan Regli / 10. Adrian Gambirasio
MU10	2. Matteo Jaun / 5. Janis Wipfli
WU16	5. Janine Horarth
WU12	11. Jana Broch
	12. Mirjam Küttel
	13. Fabienne Kaufmann
	30. Doris Truttman

# SWISSLOS

## + SPORT-TOTO

**Für einen starken Schwyzer Sport!**

---

## Schnellster Steiner 2013

---

### 154 fröhliche Kids und endlich schönes Wetter

Das zweimalige Verschieben des Schnellsten Steiners wurde mit schönstem Wetter und belohnt. Am Schnellsten Steiner vom 5. Juni 2013 nahmen 154 fröhliche Kids teil. Aufgrund der erzielten Resultate dürfen wir annehmen, dass sich eine grosse Anzahl Athleten/innen für den Kantonalfinal im UBS-Kidscup (Dreikampf) vom 17. August 2013 in Einsiedeln qualifiziert haben. Am kantonalen Sprintfinal vom 28. August in Siebnen können zudem je die zwei schnellsten Sprinterinnen und Sprinter pro Jahrgang 1998 bis 2003 teilnehmen.

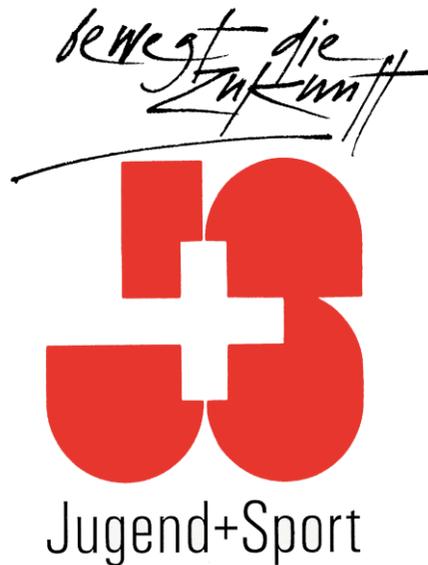


*Die Sprintsieger/innen des Schnellsten Steiners 2013*

Nebst den Titeln um den schnellsten Steiner und die schnellste Steinerin wurden die Titel im Dreikampf und beim 600m Lauf vergeben. Im Sprint bei den Burschen dominierte der 13-jährige Dino Hediger die Konkurrenz mit starken 8.19. Bei der weiblichen Jugend erreichte Ursina Mäder die hervorragende Tagesbestzeit von 9.20. Im Dreikampf (Sprint, Ball,

Weitsprung) schwang erneut Dino Hediger mit der hohen 1852 Punkten obenaus, während bei den Mädchen Ursina Mäder mit tollen 1752 Punkten das Höchstresultat schaffte. Im abschliessenden 600m Lauf buchten Jana Broch und Fabian Trummer die schnellsten Zeiten. Krönender Abschluss des Schnellsten Steiners bildete wie immer die Rangverkündigung, an welcher allen Kids ein Geschenk überreicht wurde.

Rangliste unter [www.tsv-steinen.ch](http://www.tsv-steinen.ch)



## UTIGER MALER

Ihr Partner für sämtliche Maler- und Beschriftungsarbeiten

**Bruno Pepe**

eidg. dipl. Malermeister

Geschäftsführer

Breitenstrasse 27

041 768 90 43

[www.utiger-maler.ch](http://www.utiger-maler.ch)

---

# Aus der Volleyballriege

---

## Mitten in der Saisonvorbereitung

Bereits sind schon wieder einige Tage vergangen seit dem letzten Chriesiblättli, und auch volleyballtechnisch ist in dieser Zeit noch einiges passiert.

Am 23. März fanden die Aufstiegsspiele in Luzern statt, bei welchen unser Damen 1 die Saison erfolgreich mit zwei Siegen abschliessen konnte. Danach hiess es warten, warten, warten...fanden doch die 1. Liga-Aufstiegsspiele von VB Neuenkirch, auf welchen das TSV Team von Guido Rickenbacher und Marco Bersanini angewiesen war, erst vom 6. bis 14. April statt. Mit dem klaren Sieg von Neuenkirch gegen das Team aus Lugano war dann jedoch auch der Aufstieg von unserem Damen 1 in die 3. Liga endlich Tatsache.

In Pfäffikon fanden am 20. und 21. April die Kantonalen Volleyballmeisterschaften statt, welche in diesem Jahr vom VBC March organisiert wurden und von vier TSV Teams bestritten wurden. Die drei Kantonalmeistertitel aus dem letzten Jahr konnten in diesem Jahr leider nicht verteidigt werden, jedoch konnten alle Teams einen mit interessanten Spielen und teamgeistfördernden Pausenunterhaltungen gesegneten Saisonabschluss geniessen.

Seit Anfang Juni nun befinden sich alle Teams wieder im Trainingsalltag und Saisonaufbau. Es werden neue Spieler/innen ins System integriert, neue Spielzüge eingeübt und an der allgemeinen Fitness gearbeitet.

Auch im administrativen Bereich ist die Saisonvorbereitung in vollem Gange. Bereits wurden die Teams angemeldet, bis Ende Juni werden die Spielpläne gemacht und im Juli werden schon wieder die Lizenzen für die bevorstehende Saison bestellt, bevor es dann ab Ende August wieder mit den Vorbereitungsspielen und Turnieren losgeht. Ab Mitte September startet dann für alle Teams die neue Saison.

Der TSV startet auch in diesem Jahr wieder mit je zwei Damen- und Herrenteams, einem Plauschteam sowie einem Juniorinnenteam in die Regionale Meisterschaft. Mehrere Minivolleyballteams welche die Meisterschaft in Turnierform bestreiten, ergänzen unsere Riege und sorgen dafür, dass unsere Aktivteams keine Zukunftssorgen kennen. Seit langen zum ersten Mal trainieren bei den jüngsten Minis wieder mehr Jungs als

Mädchen mit. Hoffen wir, dass dieser Trend anhält, war doch in der Vergangenheit der männliche Volleyballnachwuchs eher spärlich.

Zum Glück bleibt bis zum September noch etwas Zeit um Verletzungen auszuheilen, die Aufstellung einzuüben und natürlich auch, um bei den sehnsüchtig erwarteten Sommertemperaturen die Beine für die Hallensaison zu bräunen.

Bevor es im regionalen Volleyball wieder losgeht, steht noch ein schweizerisches Volleyball Highlight bevor, findet doch in diesem Jahr die Frauen-Volleyball-EM vom 6. bis 14. September in der Schweiz und Deutschland statt. Auch wenn die Schweizer Gewinnchancen wohl eher gering einzuschätzen sind, stehen uns in Zürich doch einige hochkarätige Partien bevor. Sicher werden auch einige TSVler in Zürich anzutreffen sein und sich zusammen mit dem ausserirdischen EM-Maskottchen Spikerella den einen oder anderen Trick von den „Grossen“ abzuschauen.

Bis dahin geniessen wir jedoch noch Sommer, Sonne und viel Sand. Allen einen schönen und warmen Sommer.

Für die Volleyballriege  
Andrea Reichlin



*EM-Maskottchen Spikerella*

---

## Aufstieg in die 3. Liga

---

### Die Volleydamen des TSV Steinen steigen in die 3. Liga auf



*Aufstieg in die 3. Liga – bravo!*

Die Steiner Damen des Trainerduos Guido Rickenbacher und Marco Bersanini haben die in Cupform ausgetragenen zwei Aufstiegsspiele gegen Horw und Luzern überlegen mit 3:0 gewonnen. Nun wurde derviel umjubelte Aufstieg in die 3. Liga Tatsache, da der VBC Neuenkirch in seinen Aufstiegsspielen von der 2. Liga in die 1. Liga gegen Oftringen und Lugano die notwendigen Punkte holte.

---

## Aus dem Läuferteam

---

### Nach den letzten Schneeflocken – tätsch die erste Hitzewelle

„Mit zunehmender Sonnenscheindauer wächst am Mittwochabend die Teilnehmerzahl im Läuferteam“, so stand es letztes Jahr im Chriesiblättli. Heuer beschreibe ich es eher so: „Mit abnehmender Regenmenge wächst die Läuferchar.“

Wie man immer wieder feststellen konnte, hielten Erkältungen, Grippen und andere Plagegeister ungefähr gleichlange an, wie der sibirische Winter in diesem Jahr. Gegen keines von beidem schien heuer ein Kraut gewachsen. Deshalb feierte der grösste Teil des Teams kürzlich den Saisonumschwung mit einem „Pizzaplausch“. Wo wir auch gleich zwei Neueinsteigerinnen begrüssen durften. Schliesslich ist es uns seit je her wichtig, dass wir nicht nur wie die Wilden in der Gegend herumrennen, sondern auch mal ganz gemütlich zurück lehnen. (Hei du, Leser aber noch nicht Jogger? Wolltest schon lange einsteigen aber noch nicht den Mumm dazu gehabt? Das ist der perfekte Einstieg ins Läuferleben. Auskunft über wie es funktioniert und was du brauchst gibt es bei Peter Walther unter 041 832 22 83 oder p.b.walther@bluewin.ch)

Als Einstieg ins Chriesiblättli-Juni-Quartal kämpfte sich Geri Koller anfangs April über 42,195 Km am Zürcher Seebecken entlang. Nachdem letztes Jahr wohl zum ersten Mal in der **Züri-Marathon**geschichte kein TSV-ler oder TSV-lerin mitgelaufen war, zeigte Geri seinen hartnäckigen Leistungswillen; trotz widrigem Vorbereitungswetter in diesem Jahr lief er erneut locker in unter drei Stunden ins Ziel.

Ein Steiner Trüppchen, schon fast wie in alten Zeiten, trat am **Luzerner Stadtlauf** an und zeigte dem nassen Schmuddel Wetter die kalte Schulter.

Miriam Kaufmann und Geri Koller erwiesen dem Kanton Luzern Wettkampftreue. Miriam Kaufmann im absoluten Rennfieber belegte am **Sempachersee**lauf einen glamourösen zweiten Platz. Und drei Wochen später legte sie gleich nach und bestätigte mit einem Sieg in der Kategorie „Schlosslauf Damen“ am **Baldeggersee**lauf ihre derzeitige Form. Die Herren des LT Steinens wurden an jenem Tag von Geri Koller vertreten. Und der lief mit einem achten Rang auch gleich in die Top Ten.

Liebe Grüsse und viel Vergnügen beim Laufen, Radeln, Baden und Sommerferien geniessen.

Peter

**Zürich Marathon (07.04.13)**

25.	Koller Geri	M30	42.2 km	2:54.14,1
-----	-------------	-----	---------	-----------

**Luzerner Stadtlauf (27.04.13)**

15.	Lima Tiago	U18	3.87 km	14.41,0
28.	Lima José	M45	5.64 km	21.39,8
	Kaufmann Miriam, Seline & Dario	Familienlauf		10.29,0

**Sempacherseeelauf (11.05.13)**

2.	Kaufmann Miriam	F40	7.15 km	30.45,7
----	-----------------	-----	---------	---------

**Baldeggerseeelauf (01.06.13)**

1.	Kaufmann Miriam	F40	4.5 km	18.34,1
8.	Koller Geri	M30	16.1 km	1:10.23,0

**rolf berner  
haushaltapparate**

**service, beratung und verkauf**

Alte Gasse 3, 6423 Seewen  
Fon 041 811 74 47, Fax 041 811 74 48  
[www.berner-haushaltapparate.ch](http://www.berner-haushaltapparate.ch)

Verlangen Sie unverbindlich  
eine Offerte für Reparaturen  
oder Neugeräte.



AEG, Therna, Electrolux,  
Miele, Zanussi, Siemens

---

## Besuch vom Osterhasen

---

### Der Osterhase besucht das MuKi-Turnen



*Am Mittwoch vor Ostern überraschte der Osterhase das MuKi-Turnen und überreichte allen Kindern ein Zopfteighäsli.*

Ganz gespannt schaute er uns beim Hüpftraining zu und motivierte uns Kinder voll das Beste zu zeigen. Ursula Geiger und Monika Abegg-Murer freuen sich auf weitere tolle Turnstunden mit Euch.

**Nach den Sommerferien:**

**Neu am Dienstag 09.10 Uhr - 10.10 Uhr Bezirkshalle**



---

## **Riegeninfos**

---

### **Muki-Turnen neu am Dienstagmorgen**

Die beliebten Mukistunden mit Ursi Geiger und Monika Stutzer finden nach den Sommerferien neu jeden Mittwochmorgen von 09.10 - 10.10 Uhr in der Bezirksturnhalle statt.

### **Fröhliches und harmonisches Trainingslager in Tenero**

22 Athleten/innen und sechs Trainer erlebten eine weitere fröhliche trainingsintensive aber nasse Woche (2x3 Stunden Sport täglich) vom 28. April bis 4. Mai im nationalen Sportzentrum Tenero. Bei nassen Bedingungen konnte trotzdem ausgezeichnet trainiert werden. Neuestens steht für Wettkapriolen eine permanent vollständig ausgerüstete Leichtathletiktrainingshalle zur Verfügung. Zum dritten Mal wurde in feudaler Umgebung und grossartiger Rundschau im Ostello Orgagna, in Magadino logiert. Mit der perfekter Kochkunst von Dania Dettling wurden wir 5-Sterne-mässig bekocht. Die Trainingswoche wurde von Matthias Suter, Edwin Kälin, Livia Kälin, Roli Dettling, Manuela Schibig und Sabrina Inglin geleitet.

### **Wir freuen uns auf Eure Passivbeiträge**

Alle Passivmitglieder, Gönner und Sportsfreunde werden direkt nach den Sommerferien einen äusserst lieben Brief mit Einzahlungsschein erhalten. Herzlichen Dank für Euer Vertrauen.

### **J+S Leiter Wiederholungskurs**

Monika Messerli, Rebecca Bissig, Sonja Föhn, Esther Inderbitzin und Sarah Lüthy erfolgreich den J+S WK Volleyball in Steinhausen absolvierten.

### **VIP - Nachtessen für Geehrte**

Alle Leiter/innen und Vorstandsmitglieder welche an der GV des TSV Steinen 2012 geehrt wurden, wurden zu einem gediegenen Apéro ins Weingut Broch eingeladen. Anschliessend verbrachten wir einen gemütlichen Abend im Chäszimmer des Hofstettes.

### **Präsidenten und TL-Konferenz in Einsiedeln**

An der Präsidenten und TL-Konferenz im Restaurant Drei Königen, Einsiedeln, nahm TSV-Präsi Wisel Schibig teil. Fazit: Die Anlässe der Sport Union Schwyz sind für die nächsten drei Jahre festgelegt.

---

## Einsatz am Kantonalen Schwingfest

---

### 90. Schwyzer Kantonales Schwing- und Älplerfest am Sonntag, 12. Mai 2013, in Steinen

Trotz nassem und kaltem Wetter blieb Schwyinger Philipp Laimbacher den ganzen Sonntag über souverän. Im Schlussgang trat er gegen Christian Schuler an. Nach 8:24 Minuten überstiess Laimbacher Schuler und machte dann am Boden kurzen Prozess.



Während des ganzen Schwingfestes schmiss der TSV Steinen im grossen Festzelt von morgens früh um 05.00 Uhr bis spät nachts um 23.00 Uhr die ganze Festwirtschaft. Zeitweise standen 100 TSV-Mitglieder im Einsatz. Sie servierten Getränke und das Festmenu, drückten unablässig Knöpfe an den Kaffeemaschinen, leerten Schnapsflaschen am Laufmeter, reinigten Tische, sorgten für Nachschub und belegten den "Chniempis" mit Säcken, usw.

---

## Top - Anlässe 2013

---

### 44. Firmen- und Vereinsfussballturnier Steinen am Samstag, 17. August 2013

Erneut findet unser vielgerühmtes Dorffest an einem einzigen Tag am Ende der Schulferien am Samstag 17. August 2012 statt. Lassen Sie es sich so richtig gut gehen an bester Lage. Ein paar vergnügte Stunden in der Festwirtschaft, beim Tschutten, beim Seilziehen - schlicht und einfach wohlfühlen in vertrauter Umgebung.

**Samstigabigfäscht mit Alt-Narrenvater Dj Wisi.**

## **Vorstands-Volleyballturnier in Rothenthurm** **Sport Union Schwyz am Freitag, 20. September**

Da wir letztes Jahr grossartige Zweite geworden sind, dürfen wir am Freitagabend, 20. September 2013 nach Rothenthurm reisen. Freuen wir uns auf ein fröhliches Turnier.

## **Kantonaler Jugitag am Sonntag, 30. Juni 2013**

Zeitgemäss und modern präsentieren sich der Einzel-Wahlmehrkampf und die Gruppenwettkämpfe, welche auf die individuellen Fähigkeiten der jungen Sportler/innen zugeschnitten sind. Über 120 Helfer/innen des TSV Steinen werden zum guten Gelingen dieses Sportanlasses beitragen.

Es nehmen 16 Vereine mit knapp 540 Girls und Boys teil. Die Anmeldezahl ist damit deutlich höher als im Jahre 2006 als der TSV Steinen den Jugitag letztmals organisierte. Grossen Anklang finden auch die Mannschaftswettbewerbe

Pendelstafette (58 Teams) und Dreiecksball (75) hier, wurde doch eine Rekordzahl von Teams gemeldet. Aus der Statistik ist ersichtlich, dass in allen Disziplinen mehrere Anlagen bereitgestellt werden müssen.



### **Gemeldet sind:**

- 404 Girls und Boys im Weitsprung
- 394 Girls und Boys im Slalomlauf
- 367 Girls und Boys im Seilspringen Weitsprung
- 365 Girls und Boys im Hinderbnislaus Weitsprung
- 326 Girls und Boys im Sprint
- 211 Girls und Boys im Ballziellwurf
- 162 Girls und Boys im Ballwurf
- 232 Girls und Boys im Korbeinwurf
- 46 Girls und Boys im Kugelstossen
- 8 Girls und Boys im Hochsprung
- 23 Girls und Boys im 1000m Lauf

---

## Sommerfahrplan 2013 - TSV Steinen

---

### Halle Gemeinde

Montag	16.15 - 17.30	Minivolleyball 2002 und jüngere
	17.30 - 19.00	Minivolleyball
	19.00 - 20.30	Volleyball Herren 2 / Junioren
	20.30 - 21.30	Damenriege
Dienstag	17.00 - 18.30	Minivolleyball Girl + Boys 2000 + 2001
	18.30 - 20.00	Juniorinnen Volleyball 3
	20.00 - 22.00	Volleyball Damen 2
Mittwoch	14.00 - 15.00	Altersturnen
	15.15 - 16.30	Gym 55
	18.30 - 20.15	Juniorinnen Volleyball 2
	20.15 - 22.00	Plauschvolleyball
Donnerstag	16.45 - 18.00	Jugi Knaben 1. & 2. Klasse
	18.00 - 19.15	Jugi Knaben 3.-6. Klasse & Ältere
	19.15 - 20.30	Jugi Mädchen Geräteturnen
	20.30 - 22.00	TSV 2000 - offen für jedermann/frau
Freitag	17.30 - 19.00	Minivolleyball Girls + Boys 1998 bis 2000
	20.00 - 22.00	Spezialtraining Volleyball

### Halle Bezirk

Montag	17.00 - 18.00	Jugi Mädchen 1.- 2. Klasse
	18.00 - 19.00	Jugi Mädchen 3. - 6. Klasse
	19.00 - 20.30	Volleyball Juniorinnen 1
	20.30 - 22.00	Volleyball Damen 1
Dienstag	09.10 - 10.10	Muki Turnen (ab 19. August)
	17.15 - 18.45	Leichtathletik - Nachwuchs
	18.45 - 20.15	Leichtathletik Aktive
	20.15 - 22.00	Volleyball Herren 1

Mittwoch	17.00 - 18.30	Leichtathletik - Läuferteam Nachwuchs
	18.30	Läuferteam (Besammlung)
	18.30 - 20.15	Volleyball Junioren
	20.00 - 22.00	Volleyball Damen 1
Donnerstag	17.30 - 19.00	Leichtathletik - Nachwuchs
	19.00 - 20.30	Leichtathletik - Aktive
	20.00 - 22.00	Volleyball Herren 1
Freitag	20.00 - 22.00	Gentlemenriege TSV/VMC
Samstag	nach Ansage	Vaki-Turnen

## Der TSV Steinen bietet Hilfe !!!!

### „Schnuppern 2013“ jetzt im TSV Steinen

Der TSV Steinen, ein Verein für aktive Faulenzer, für gesellige Einzelgänger und unternehmungslustige Stubenhocker. Alle haben reichlich Gelegenheit, Sport zu treiben und auf die Pauke zu hauen

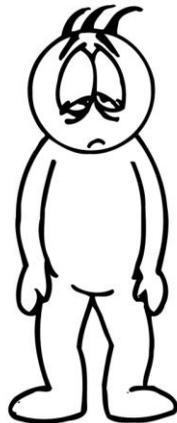
**Müde ?**

**Gestresst ?**

**Einsam ?**

**Lustlos ?**

**TSV Steinen bietet Hilfe !!!!**



Präsident

Alois Schibig, Austrasse 4, 6422 Steinen  
Tel. 832 18 29 E-Mail: [a.schibig@styro.ch](mailto:a.schibig@styro.ch)

Technischer Leiter

Edwin Kälin, Breitenstrasse 30, 6422 Steinen  
Tel. P 041 832 12 58 G 041 833 81 02  
E-Mail: [edwin.kaelin@steinen.ch](mailto:edwin.kaelin@steinen.ch)

---

## Wussten Sie, dass....

---

- .... dass der Kopf von Dino Hediger im LA-Trainingslager nur mit einem Mohrenkopf eingerieben wurde. Für 50 Franken liess er sich freiwillig von Corina Suter den Kopf verschmieren. Nur waren die 50 Stutz für zwei Mohrenköpfe gedacht – Corina verwendete aber nach der Wette nur einen – blöd gelaufen Dino.
- .... dass nach Angaben von Esther das Plauschvolleyball an den Kantonalen Volleymeisterschaften am Z'Mittag die Ersten oder am Mittag noch Erste waren.
- .... dass gemäss den neuen Regeln die gelbe Karte an Volleyballmeisterschaftsspielen künftig nichts mehr kostet. Gemäss Volleychefin Andrea Reichlin sei das sehr gut für das Herren 1.
- .... dass am kantonalen Schwingfest in Steinen nach der Rangverkündigung im Festzelt eine Fata Morgana zu sehen war. Im gesamten Festzelt regnete es in Massen Kondenzwasser – Logisch das hunderte von Schirmen im Schärmen gespannt werden mussten um trocken zu bleiben.  
Fazit: Am Schwingfest gabs kein einziges trockenes Plätzchen.
- .... dass am Schnellster Steiner ein kleiner Knirps im 600m Lauf eine Abkürzung nahm und so Dritter bei den Jüngsten wurde. Sein witziger Kommentar: „Ich habe mal an der Breitenstrasse 41 gewohnt und kannte die Abkürzung vom Spielen her bestens“.
- .... dass im gleichen 600m-Rennen einer mitmachte, der zu alt war und disqualifiziert wurde. Kaum im Ziel startete er deshalb zum zweiten Mal, diesmal in der richtigen Kategorie und gewann erneut.
- .... dass das OK des Jugitages an der zweiten Sitzung extra in Villgau tagte, damit anschliessend der grandiose Turnerabend besucht werden konnte.
- .... dass Martin und Melissa an der Hochzeit von Adrian Grätzer und Michael Merz an der Hotelrezeption den Zimmerschlüssel für die Hochzeitssuite bekommen haben. Sie aber so fair waren und das Zimmer schlussendlich doch dem Hochzeitspaar überliessen.

---

## Impressum

---

**Redaktion:** Karl Betschart, Edwin Kälin

**Druck:** Druckcenter am Rigi AG, Giessenweg 3, 6403 Küssnacht

**Auflage:** 650 Stück, erscheint vierteljährlich, Ausgabe Nr. 143

**Adressen:** Alois Schibig, Austrasse 4, 6422 Steinen (Präsident)  
Tel. 8321829 P / 8338029 G – [alschi@bluewin.ch](mailto:alschi@bluewin.ch)

Monica Messerli, Rübengasse 17, 6422 Steinen (Vize)  
Tel. 8321088 P / 8192061 G – [monica.messerli@schwyz.net](mailto:monica.messerli@schwyz.net)

Edwin Kälin, Breitenstrasse 30, 6422 Steinen (techn. Leiter)  
Tel. 8321258 P / 8338102 G – [edwin.kaelin@steinen.ch](mailto:edwin.kaelin@steinen.ch)

Karl Betschart, Ballyweg 3a, 6440 Brunnen (Chriesiblättli)  
Tel. 8203960 P / 8253035 G – [karlbetschart@bluemail.ch](mailto:karlbetschart@bluemail.ch)

**Internet:** [www.tsv-steinen.ch](http://www.tsv-steinen.ch)



**Carl-Heinz Schottroff**

Rossbergstrasse 7a 6422 Steinen  
Telefon 041 832 25 46 Telefax 041 832 25 47  
[info@schottroff.ch](mailto:info@schottroff.ch)

Heizung- u. Sanitärinstallationen – Sanitärapparate – Haushaltgeräte –  
Reparaturen – 24h- Service

Schottroff GmbH, der dynamische Kleinbetrieb in Steinen für  
Private, Gewerbe, Industrie und die öffentliche Hand bei  
Neubau, Umbau, Renovation und Sanierung.